

Gli accumuli di grasso? Via in meno di un'ora

È possibile con la microlipocavitazione, una tecnica mini invasiva che garantisce la riduzione in tempi limitati di cellulite e pannicoli adiposi

Perugia

Avere un aspetto curato ed essere in forma è un'esigenza sempre più diffusa. Riguarda sia donne che uomini, persone giovani o più mature. Chili di troppo, imperfezioni, cuscinetti? Meglio eliminarli, specialmente con la prova costume che si avvicina e, se possibile, senza dover ricorrere al bisturi, ma con l'aiuto di tecniche poco invasive, che garantiscano risultati duraturi e senza spendere un capitale.

Sarà chiedere troppo? A quanto pare no. Esistono tecnologie moderne che permettono di realizzare questo sogno. Come la microlipocavitazione una tecnica che riesce ad eliminare in modo definitivo il problema degli accumuli di grasso. Per saperne di più ci siamo rivolti al dottor Bruno Bovani, chi-

Cuscinetti alcune zone in cui è possibile intervenire con successo; sotto il dottor Bruno Bovani

urgo plastico, membro della società italiana di chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica e direttore sanitario del centro Esculapio di Perugia.

Dottor Bovani che cos'è la microlipocavitazione?

«Una tecnica mini invasiva e poco traumatica che permette di ridurre gli accumuli di grasso. Grazie ad un apparecchio ad ultrasuoni, dotato di una piccolissima cannula di appena 2 millimetri, siamo in grado di



emulsionare e poi aspirare il grasso in eccesso in una sola seduta e in meno di un'ora».

Insomma, una nuova tecnica di lipospirazione?

«Sì, ma molto più avanzata e soft. Con la microlipocavitazione non serve l'anestesia totale, è sufficiente quella locale, non si applicano punti. Le ecchimosi dopo il trattamento sono minime e se ne vanno molto presto. Inoltre, una volta concluso il trattamento i pazienti possono tornare tranquillamente alle loro attività, la ripresa è immediata e la convalescenza minima. Cosa che permette la ripetizione del trattamento con brevi intervalli di tempo, per poter così agire in diverse aree del corpo».

Come funziona?

«Una sonda di soli 2 millimetri di calibro viene inserita all'interno del cuscinetto adiposo da eliminare, dopo avere infiltrato la zona con una soluzione anestetica locale. L'applicazione degli ultrasuoni consentirà in 30-40 minuti di emulsionare il grasso da eliminare in modo praticamente indolore. L'emulsione verrà aspirata in buona parte al momento del trattamento, mentre una parte residua verrà eliminata dall'organismo nei giorni successivi».

Quali sono le zone in cui può essere utilizzata questa tecnica?

«Direi tutti i profili del corpo: pancia, glutei, fianchi, braccia, cosce, ginocchia, caviglie. Insomma tutte le zone in cui le donne, ma anche gli uomini, accumulano un po' più di grasso. Il fatto che questa tecnica sia così poco invasiva, infatti, ci permette anche di intervenire in zone con un'importante presenza di vene, su cui con le vecchie tecniche non era consigliabile agire».

Quando si possono vedere i primi risultati?

«È sufficiente far passare tre o

quattro settimane. Il risultato finale e definitivo, invece, è visibile dopo appena tre mesi. In ogni seduta si tratta un unico distretto. Nel caso in cui le zone da trattare fossero più di una, basta aspettare 15-20 giorni e si può tranquillamente intervenire su un'altra zona o, se necessario fare qualche piccolo ritocco».

Ci sono pazienti per i quali questa nuova tecnica è sconsigliabile, oppure poco efficace?

«Senza altro i casi di grande sovrappeso. Questa metodica è ideale per accumuli di grasso di media entità. Nel caso di un problema di peso significativo è meglio sottoporsi ad una adeguata dieta. Soltanto dopo

Stop ai cuscinetti

L'applicazione degli ultrasuoni consentirà di emulsionare il grasso da eliminare in 30-40 minuti

possiamo intervenire. La microlipocavitazione, infatti, è molto efficace anche nei casi di importante dimagrimento perché, oltre ad eliminare il grasso, svolge un effetto liftante dei tessuti, agendo sullo stimolo dell'elasticità della pelle. Per il resto è una tecnica che noi utilizziamo con donne che vogliono recuperare il loro profilo dopo una gravidanza, un ingrassamento, dopo una dieta o anche dopo la menopausa, non ci sono, ad esempio, controindicazioni legate all'età per questa tecnica. Aggiungo poi che questo tipo di intervento piace molto anche agli uomini, sempre più attenti al loro aspetto, che desiderano eliminare pancetta o le famose maniglie dell'amore».

Un'ultima domanda, dottor Bovani, si avvicina l'estate è ancora possibile correre ai ripari con la microlipocavitazione?

«Assolutamente sì. È possibile sottoporsi alla microlipocavitazione per tutto l'anno, anche in piena estate, non ci sono controindicazioni di nessun tipo».

Per informazioni sul dottor Bovani e sul Centro Esculapio consultare i siti www.brunobovani.it e www.esculapioitalia.it

Giornale dell'Umbria X

www.giornaledellumbria.it

GIORNALE dell'UMBRIA.it

Sul tuo computer **le notizie subito**

Sui devices mobili **in tempo reale**

Sui Social media **sul web**

#giornaledellumbria

facebook.com/giornaledellumbria

youtube.com/giornaleumbria

twitter.com/giornaleumbria

instagram.com/giornale_dellumbria



Può essere utilizzata in tutti i profili del corpo»

Bruno Bovani, chirurgo plastico